



1 de Octubre 2015

Estimado miembro,

Alliant se preocupa por su salud y bienestar y le gustaría ofrecer herramientas que pueden ayudarle a lograr y mantener un buen estado de salud. Le animamos a ser saludable siguiendo guías de atención preventiva establecidas.

Esta carta sirve para recordarle de **detecciones preventivas del cáncer de mama (mamografías)**. Es importante ser consciente de los factores de riesgo, síntomas y métodos de detección que cumplan con guías. Además, es importante consultar con su médico para determinar la frecuencia de los exámenes que se recomiendan para usted. Tenga en cuenta que las mamografías son un beneficio cubierto por su plan de salud cuando cumple con los criterios de necesidad médica o guías de salud preventiva establecidas.

Incluido con esta carta informativa es una lista de recursos y grupos de apoyo basados en la comunidad de cáncer de mama en Georgia.

Si tiene alguna pregunta sobre esta carta informativa, o si desea ayuda para localizar a un médico o centro para obtener una detección del cáncer de mama, por favor llame a Servicio al Cliente al 1-800-811-4793. Si ya ha tenido su detección del cáncer de mama, felicitaciones por tomar un rol activo en su salud.

En buen estado de salud,

Alliant Health Plans

SER INFORMADO

Cáncer de Mama



Importante

El cáncer de mama comienza en el pecho y es el segundo cáncer más común en las mujeres estadounidenses.

Factores de riesgo

Los factores de riesgo más comunes para el cáncer de mama pueden incluir edad, sexo, antecedentes familiares, y el origen étnico. Los factores de riesgo posiblemente pueden aumentar sus probabilidades de desarrollar cáncer de mama.

Los síntomas

Algunos síntomas comunes pueden incluir:

- Inflamación de todo o parte del seno (incluso si no se siente bulto distinto)
- Irritación de la piel o formación de hoyuelos
- Dolor en los senos o el pezón
- Enrojecimiento, descamación o engrosamiento del pezón o la piel del seno
- Descarga del pezón (que no sea leche materna)

Recomendaciones

La American Cancer Society recomienda una mamografía cada dos años a partir de los 40 años de edad, y las mamografías anuales a partir de los 50 años.

Sea consciente

Aunque el cáncer de mama no es común en hombres, es posible.

Non Discrimination

Alliant Health Plans complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Alliant Health Plans does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Alliant Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Alliant Health Plans tuân thủ luật dân quyền hiện hành của Liên bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, độ tuổi, khuyết tật, hoặc giới tính.

Alliant Health Plans 은(는) 관련 연방 공민권법을 준수하며 인종, 피부색, 출신 국가, 연령, 장애 또는 성별을 이유로 차별하지 않습니다.

Alliant Health Plans 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障 或性別而歧視 任何人。

Alliant Health Plans बागु पडता समवायी नागरिक अधिकार कायदा साथे सुसंगत छे अने जाति, रंग, राष्ट्रीय मूल, उमर, अशक्तता अथवा विंगना आधारे भेदभाव राखवामा आवतो नथी.

Alliant Health Plans respecte les lois fédérales en vigueur relatives aux droits civiques et ne pratique aucune discrimination basée sur la race, la couleur de peau, l'origine nationale, l'âge, le sexe ou un handicap.

Alliant Health Plans የፌዴራል ሲቪል መብቶችን መብት የሚያከብር ሲሆን ሰዎችን በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በዘር ሃረግ፣ በእድሜ፣ በአካል ጉዳት ወይም በጾታ ማንኛውንም ሰው አያገልግም።

Alliant Health Plans लागू होने योग्य संघीय नागरिक अधिकार कानून का पालन करता है और जाति, रंग, राष्ट्रीय मूल, आयु, विकलांगता, या लिंग के आधार पर भेदभाव नहीं करता है।

Alliant Health Plans konfòm ak lwa sou dwa sivil Federal ki aplikab yo e li pa fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, peyi orijin, laj, enfimite oswa sèks.

Alliant Health Plans соблюдает применимое федеральное законодательство в области гражданских прав и не допускает дискриминации по признакам расы, цвета кожи, национальной принадлежности, возраста, инвалидности или пола.

الجنس أو الإعاقة أو السن أو الوطني الأصل يلتزم Alliant Health Plans أو اللون أو العرق أساس على يميز وال بها المعمول الفدرالية المدنية الحقوق بقوانين

Alliant Health Plans cumpre as leis de direitos civis federais aplicáveis e não exerce discriminação com base naraça, cor, nacionalidade, idade, deficiência ou sexo.

جنسیت یا ناتوانی سن، ملیتی، اصلیت پوست، رنگ نژاد، اساس بر تبعیضی هیچگونه Alliant Health Plans و کند می تبعیت مربوطه فدرال مدنی حقوق قوانین از شود نمی قابل افراد

Alliant Health Plans erfüllt geltenden bundesstaatliche Menschenrechtsgesetze und lehnt jegliche Diskriminierung aufgrund von Rasse, Hautfarbe, Herkunft, Alter, Behinderung oder Geschlecht ab.

Alliant Health Plansは適用される連邦公民権法を遵守し、人種、肌の色、出身国、年齢、障害または性別に基づく差別をいたしません。